



<p>LUNES 1 INICIO ESCUELA VERANO JULIO ENSALADA ARROZ 3 DELICIAS CROQUETAS FRUTA/ LACTEO PAN Propuesta de cena: Pure de verdura Ternera + patata</p>	<p>MARTES 2 ENSALADA FIDEGUA TORTILLA FRANCESA LACTEO/FRUTA PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Ensalada Huevo + pasta</p>	<p>MIERCOLES 3 ENSALADA ESTOFADO DE TERNERA TORTILLA DE PATATAS FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Arroz Pescado + ensalada</p>	<p>JUEVES 4 ENSALADA LENTEJAS CON CHORIZO PESCADO EN SALSA FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Puré de verdura Carne +patata</p>	<p>VIERNES 5 ENSALADA MACARRONES GRATINADOS AGUJA EN SU JUGO FRUTA /LACTEO PAN Propuesta de cena: Verdura crema Huevo + arroz</p>
<p>LUNES 8 ENSALADA ESPAGUETIS CON ATUN TORTILLA FRANCESA FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Pure de verdura Cerdo + patata</p>	<p>MARTES 9 ENSALADA ARROZ CON MAGRA Y COSTILLEJAS PALITOS MERLUZA FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Ensalada Huevo + pasta</p>	<p>MIERCOLES 10 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Pasta Pescado + ensalada</p>	<p>JUEVES 11 ENSALADA LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO REBOZADO FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Sopa Pescado +verdura</p>	<p>VIERNES 12 ENSALADA COMPLETA DE PASTA CUARTO TRASERO DE POLLO FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Puré de verduras Huevo + patata</p>
<p>LUNES 15 ENSALADA MACARRONES CON ATUN FILETE ABADEJO FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Verdura crema Huevo + arroz</p>	<p>MARTES 16 ENSALADA LENTEJAS CON CHORIZO LOMO AL OREGANO FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL PAN Propuesta de cena: Arroz Pescado + verdura</p>	<p>MIERCOLES 17 ENSALADA ARROZ A BANDA TORTILLA PATATAS FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Pure de verdura Ternera + patata</p>	<p>JUEVES 18 ENSALADA GUISO DE POLLO BUÑUELOS BACALAO FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Sopa Pescado +verdura</p>	<p>VIERNES 19 ENSALADA SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO VERANO FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Pasta Pescado+ ensalada</p>
<p>LUNES 22 CREMA DE HORTALIZAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Pasta Huevo + verdura</p>	<p>MARTES 23 ENSALADA PAELLA DE VERDURA MERLUZA A LA ANDALUZA FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Verduras enteras Cerdo + verdura</p>	<p>MIERCOLES 24 ENSALADA MACARRONES GRATINADOS FILETE DE AGUJA EN SU JUGO FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Pure de verdura Pescado + patata</p>	<p>JUEVES 25 ENSALADA ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA PAPTAS FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Pasta ave + ensalada</p>	<p>VIERNES 26 ENSALADA COMPLETA DE PASTA POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Arroz Pescado + verdura</p>
<p>LUNES 29 ENSALADA ARROZ A BANDA LOMO ADOBADO FRUTA/LACTEO PAN Propuesta de cena: Pasta Pescado +verduras</p>	<p>MARTES 30 ENSALADA LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Puré de verdura Pescado +patata</p>	<p>FIN ESCUELA DE VERANO JULIO</p>		<p>MIERCOLES 31 ENTREMESES CALIENTES PIZZA JAMON Y QUESO FRUTA/LACTEO PAN INTEGRAL Propuesta de cena: Puré de verdura Ave +patata</p>
				<p>VALORACION NUTRICIONAL MENSUAL: 656 KCL, PROTEINAS: 17%, GRASAS 31% HIDRATOS DE CARBONO:55%</p>