



<p>VALORACION NUTRICIONAL MENSUAL:</p> <p>666 KCL, PROTEINAS: 18%, GRASAS 30% HIDRATOS DE CARBONO:55%</p>			<p>JUEVES 1 INICIO ESCUELA VERANO AGOSTO</p> <p>Ensalada Macarrones boloñesa Entremeses calientes Lacteo /Fruta /Pan Propuesta de cena: verdura Pescado + patata</p>	<p>VIERNES 2</p> <p>Ensalada Potaje de garbanzos Hamburguesa de calamar plancha Fruta variada/ Lacteo Pan de barra Propuesta de cena: verdura Huevo + pasta</p>
<p>LUNES 5</p> <p>Ensalada Espaguetis con chorizo Merluza a la romana Fruta variada/Lacteo Pan Propuesta de cena: Verdura crema Carne + verdura</p>	<p>MARTES 6</p> <p>Ensalada Olla gitana Pechuga pollo en salsa Fruta /Lacteo Pan Propuesta de cena: Verdura crema Huevo + arroz</p>	<p>MIERCOLES 7</p> <p>Crema de zanahoria Pollo al limón con patatas Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Sopa Pescado +verdura</p>	<p>JUEVES 8</p> <p>Ensalada Arroz con pollo Boquerones fritos Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Ensalada Carne +patata</p>	<p>VIERNES 9</p> <p>Ensalada Guiso de pescado caella Tortilla francesa Fruta/Lacteo Pan de barra Propuesta de cena: Arroz Ave + ensalada</p>
<p>LUNES 12</p> <p>Ensalada Arroz con pollo Merluza rebozada Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Pure de verdura Ternera + patata</p>	<p>MARTES 13</p> <p>Ensalada Fidegua Lomo adobado Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Ensalada Pescado + patata</p>	<p>MIERCOLES 14</p> <p>Ensalada Estofado de ternera Tortilla de patatas Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Arroz Pescado + ensalada</p>	<p>JUEVES 15</p> <p>FESTIVO</p>	<p>VIERNES 16</p> <p>Ensalada Macarrones gratinados Aguja en su jugo Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Verdura crema Huevo + arroz</p>
<p>LUNES 19</p> <p>Ensalada Espaguetis con atun Tortilla Francesa Fruta/Lacteo/Pan Propuesta de cena: Pure de verdura Cerdo + patata</p>	<p>MARTES 20</p> <p>Ensalada Arroz con magra y costilleja Palitos de merluza Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Ensalada Huevo + pasta</p>	<p>MIERCOLES 21</p> <p>Crema de calabaza Hamburguesa con patatas Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Pasta Pescado + ensalada</p>	<p>JUEVES 22</p> <p>Ensalada Lentejas estofadas Pescado rebozado Fruta/Lacteo/ Pan Propuesta de cena: Sopa ^Ternera +verdura</p>	<p>VIERNES 23</p> <p>Ensalada Sopa de fideos Pollo al ajillo con patatas Fruta/Lacteo/Pan Propuesta de cena: Puré de verduras Huevo + pasta</p>
<p>LUNES 26</p> <p>Ensalada Macarrones con atun Filete de pescado al horno Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Verdura crema Huevo + arroz</p>	<p>MARTES 27</p> <p>Ensalada Lentejas estofadas Lomo al oregano Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Arroz Pescado + verdura</p>	<p>MIERCOLES 28</p> <p>Ensalada Arroz a banda Tortilla de patatas Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Pure de verdura Ternera + patata</p>	<p>JUEVES 29</p> <p>Ensalada Guiso de pollo Merluza rebozada Fruta/Lacteo Pan Propuesta de cena: Crema de verduras Ternera</p>	<p>VIERNES 30 FIN DE ESCUELA DE VERANO AGOSTO</p> <p>Entremeses calientes Pizza de jamon y queso Propuesta de cena: Pasta Pescado+ ensalada</p>