

## PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD EN EL MEDIO ESCOLAR

**ENTIDAD: SODICAR**

**UNIDAD DIDÁCTICA:** DIABETES EN EL AULA

**OBJETIVOS:**

Objetivo General

Contribuir a la integración y normalización total del alumno con diabetes en el entorno escolar

Objetivos Específicos

Informar a los alumnos sobre la importancia de la adopción de hábitos saludables como prevención de la diabetes y otras enfermedades crónicas

Explicar, en un lenguaje adaptado a la edad de cada grupo, qué es la diabetes y entiendan que no es impedimento para participar en cualquier actividad como el resto de los compañeros.

Informar a los equipos docentes sobre aspectos básicos de la diabetes a tener en cuenta cuando tienen un alumno con diabetes en el aula

**CONTENIDOS:**

Cuenta cuentos

Charlas informativas/presentaciones

**ACTIVIDADES:**

**ACTIVIDAD 1**

**Cuenta cuentos “Floppy, el elefantito diabético”**

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD:**

Breve introducción sobre qué es la diabetes interactuando con los alumnos.

Proyección del cuenta - cuentos narrado de “Floppy, el elefantito diabético”

A través de un cuento, donde los protagonistas son un grupo de animales que conviven en la selva, los más pequeños aprenden a identificar qué es la diabetes, sus síntomas y tratamiento; así como, a través de la moraleja final, se hace llegar el mensaje de que la diabetes no es ningún impedimento para llevar una vida totalmente normalizada.

Al finalizar el cuenta - cuentos, dejamos un espacio para interactuar con los

participantes en turnos de preguntas y respuestas

**CURSOS Y EDADES A LA QUE SE DIRIGE:**

Infantil y 1º y 2º ciclo de Educación Primaria: de 3 a 10 años

**NÚMERO MÍNIMO Y MÁXIMO DE ALUMNOS PARTICIPANTES:**

No hay número mínimo ni máximo; pudiendo hacer la intervención por aulas o juntando varias clases.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

50-60 minutos aproximadamente

**ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:**

Aula o salón donde poder proyectar

**MATERIAL NECESARIO:**

Ordenador, proyector, altavoces

**RECURSOS HUMANOS NECESARIOS:**

La intervención estará a cargo de una enfermera educadora en diabetes y/o voluntario de la asociación con experiencia en diabetes

**ACTIVIDAD 2**

**Charla informativa: “Tengo un compañero con diabetes”**

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD:**

Breve introducción sobre qué es la diabetes y la adopción de hábitos saludables para evitar y/o retrasar el diagnóstico de Diabetes Tipo 2 y otras enfermedades crónicas.

Proyección del Power Point “Tengo un compañero con diabetes”

Al finalizar dejamos un espacio para interactuar con los participantes en turnos de preguntas y respuestas

**CURSOS Y EDADES A LA QUE SE DIRIGE:**

3º ciclo de Educación Primaria, ESO y Bachiller: de 11 a 17 años

**NÚMERO MÍNIMO Y MÁXIMO DE ALUMNOS PARTICIPANTES:**

No hay número mínimo ni máximo; pudiendo hacer la intervención por aulas o juntando varias clases.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

50-60 minutos aproximadamente

**ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:**

Aula o salón donde poder proyectar

**MATERIAL NECESARIO:**

Ordenador, proyector

**RECURSOS HUMANOS NECESARIOS:**

La intervención estará a cargo de una enfermera educadora en diabetes y/o voluntario de la asociación con experiencia en diabetes

**ACTIVIDAD 3**

*\*NOTA: Incluimos esta actividad porque también solemos realizarla desde la asociación; ya que, aunque no va dirigida a alumnos, si no a equipos docentes, está dentro de nuestro programa de actuación en colegios.*

**“Tengo un alumno con diabetes”**

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD:**

Charla informativa dirigida a los equipos docentes donde se tratan aspectos básicos de la diabetes y, sobre todo, como reaccionar ante posibles eventualidades o emergencias.

Al finalizar la charla, se muestra el material que suele llevar consigo el alumno con diabetes para que se familiaricen con el mismo.

Práctica de cómo se hace un control de glucemia capilar. Una vez se muestra la dinámica, proceden a hacerse controles entre los docentes.

**CURSOS Y EDADES A LA QUE SE DIRIGE:**

Equipos docentes

**NÚMERO MÍNIMO Y MÁXIMO DE ALUMNOS PARTICIPANTES:**

No hay número mínimo ni máximo; pudiendo hacer la intervención por aulas o juntando varias clases.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

50-60 minutos aproximadamente



### **ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:**

Aula o salón donde poder proyectar

### **MATERIAL NECESARIO:**

Ordenador, proyector, altavoces

Material aportado por la asociación para mediciones de glucemia

### **RECURSOS HUMANOS NECESARIOS:**

La intervención estará a cargo de una enfermera educadora en diabetes y/o voluntario de la asociación con experiencia en diabetes

Teléfono de contacto: 968529014 - 601169907

Correo electrónico: [sodicar.org@gmail.com](mailto:sodicar.org@gmail.com)