

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD EN EL MEDIO ESCOLAR

ENTIDAD: APICES SALUD MENTAL CARTAGENA

UNIDAD DIDÁCTICA: PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

OBJETIVOS:

- DAR A CONOCER LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL ENTRE LOS MAS JÓVENES.
- PROMOVER LA PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.

CONTENIDOS:

- CONCEPTO DE SALUD MENTAL (DEFINICIÓN, CAUSA, TIPOS...).
- SEÑALES DE ALERTA ANTE UN POSIBLE PROBLEMA DE SALUD MENTAL.
- FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN.
- ¿A QUIEN PUEDO RECURRIR?

ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD:

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD:

CHARLA DE PSICOEDUCACIÓN, FOMENTANDO LA PARTICIPACIÓN DEL ALUMNADO Y LA RESOLUCIÓN DE DUDAS ACERCA DE LA SALUD MENTAL.

SE REALIZA CON SOPORTE AUDIOVISUAL COMPLEMENTARIO.

SE ADAPTA EL CONTENIDO DE LOS TEMAS Y LA PROFUNDIZACIÓN EN LOS MISMOS EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y EL CURSO DEL ALUMNADO.

CURSOS Y EDADES A LA QUE SE DIRIGE:

EP: 5º Y 6º

SECUNDARIA: 1º-4º ESO

BACHILLERATO Y CICLOS FORMATIVOS

NÚMERO MÍNIMO Y MÁXIMO DE ALUMNOS PARTICIPANTES:

ENTRE 15-30 ALUMNOS

*EN CASOS EXCEPCIONALES SE PODRÍAN JUNTAR 2 GRUPOS EN UN LUGAR MAS AMPLIO QUE EL PROPIO AULA.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

50 MINUTOS

*SE PUEDE VALORAR SEGÚN NECESIDADES DEL CENTRO, LA REALIZACIÓN DE UNA CHARLA MAS EXTENSA.

ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:

AULA, SALÓN DE ACTOS O BIBLIOTECA

MATERIAL NECESARIO:

ORDENADOR CON PROYECTOS O PANTALLA DIGITAL.

RECURSOS HUMANOS NECESARIOS:

DESDE LA ASOCIACIÓN REALIZARÍAN LA ACTIVIDAD 2 PROFESIONALES.

DURANTE LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD PEDIMOS QUE UN DOCENTE ESTÉ PRESENTE.



Teléfono de contacto: 968169215 (PERSONA DE CONTACTO: BEGOÑA ARNALDOS ARIAS)

Correo electrónico: infantojuvenil@apicescartagena.com