

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD EN EL MEDIO ESCOLAR

ENTIDAD: Zancadas sobre Ruedas

Teléfono de contacto:

- Silvia Clemente (responsable de sensibilización y formación) **667 43 25 77**
- Zancadas sobre Ruedas **621 22 03 83**

Correo electrónico:

- Silvia Clemente **sci76@outlook.es**
- Zancadas sobre Ruedas **info@zancadassobreruedas.org**

UNIDAD DIDÁCTICA: Jornada de Sensibilización sobre Discapacidad

OBJETIVOS: sensibilizar al alumnado sobre la discapacidad, que conozcan las diversas discapacidades y las herramientas de apoyo de que disponemos en Zancadas sobre Ruedas.

CONTENIDOS: Charlas divulgativas y/o actividades lúdicas

ACTIVIDADES:

A. CHARLA SOBRE DISCAPACIDAD

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD:

- Presentación de Zancadas sobre Ruedas y explicación de nuestra actividad
- experiencia de vida de persona o personas con discapacidad, aceptación y adaptación a la misma, en el deporte, ocio y vida diaria.

CURSOS Y EDADES A LA QUE SE DIRIGE:

primaria, eso, bachillerato, ciclos formativos y universidad.

NÚMERO MÍNIMO Y MÁXIMO DE ALUMNADO PARTICIPANTE:

Ilimitado en función del aforo de la clase, salón de actos o pabellón utilizados y de los medios de pantalla y altavoces que se propongan utilizar.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Una hora aproximadamente

ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:

Clase, salón de actos o pabellón

MATERIAL NECESARIO:

ordenador y proyector. Altavoces si es un espacio grande

RECURSOS HUMANOS:

profesorado o persona de apoyo.

B. DEPORTE ADAPTADO

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD:

práctica de uno o varios deportes adaptados, como pueden ser

- fútbol sala de ciegos,
- goalball,
- guiado de personas ciegas en carrera con cinta o barra direccional,
- manejo de la silla Joëlette o Pedalnet

Generalmente proponemos la formación de cuatro grupos de entre 6 y 12 personas que van rotando por las diferentes actividades

CURSOS Y EDADES A LA QUE SE DIRIGE:

primaria, eso, bachillerato, ciclos formativos y universidad.

NÚMERO MÍNIMO Y MÁXIMO DE ALUMNADO PARTICIPANTE:

Clases completas, que se distribuyen en diferentes grupos según la disponibilidad horaria.

Entre 25 y 80 personas

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

A determinar, mínimo 1:30 horas, máximo jornada lectiva

ESPACIOS NECESARIOS PARA SU DESARROLLO:

Pabellón, pista polideportiva o patio según la actividad a realizar

MATERIAL NECESARIO:

El material lo aporta Zancadas sobre Ruedas, aunque se pueden utilizar picas o colchonetas del centro.

RECURSOS HUMANOS NECESARIOS:

Profesorado de apoyo en función del alumnado que participe.

OTROS SERVICIOS DISPONIBLES PARA CENTROS EDUCATIVOS:

1. Realización de **actividades formativas** en centros educativos de enseñanza superior destinadas a la capacitación del alumnado en relación con las actividades de deporte y ocio accesible.
2. **Acompañamiento a alumnado con movilidad reducida de centros educativos en actividades diseñadas por sus centros que conlleven problemas de accesibilidad, como por ejemplo excursiones a espacios naturales.**
3. Realización y participación en jornadas divulgativas sobre las posibilidades de accesibilidad que Zancadas sobre Ruedas puede ofrecer a personas con movilidad reducida, presentando tanto actividades futuras de la asociación como proyectos ya realizados.
4. Realización de actividades deportivas adaptadas o inclusivas para facilitar su difusión y conocimiento.
5. Formación de voluntariado sobre atención a personas con movilidad reducida y manejo de recursos que facilitan su acceso a espacios naturales.
6. Formación en voluntariado y desarrollo de este para empresas o colectivos que deseen disponer de nuevos recursos.
7. Posibilidad de integrar en nuestro voluntariado a deportistas y senderistas desde los 12 años que deseen dar otra dimensión a su práctica deportiva. También ofrecemos otros perfiles de voluntariado como mantenimiento web, logística o Redes Sociales.