



Ayuntamiento
Cartagena
Juventud

PROGRAMA
INTERVENCIÓN
SOCIOEDUCATIVA

26/27

¿Vienes
o voy?

Visitas, Charlas y Talleres



¿VIENES O VOY?: No solo vienes tú a Juventud, sino que Juventud va hacia ti.

El programa **¿Vienes o Voy?** nace con el objetivo de acercar los recursos, servicios y oportunidades de la Concejalía de Juventud a los jóvenes, facilitando el acceso a la información, la formación y la participación juvenil.

A través de **Charlas, Talleres y Visitas**, el programa se acerca a centros educativos, asociaciones y colectivos juveniles para ofrecer actividades adaptadas a sus necesidades e intereses.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

El programa está dirigido a:

- Centros educativos.
- Asociaciones y colectivos juveniles.
- Profesorado, familias y otros agentes juveniles.
- Otros colectivos interesados.

¿CÓMO SE REALIZA LA SOLICITUD?

A través del formulario online. **PINCHA AQUÍ.**

Una vez enviada la solicitud, se generará un justificante en PDF y el equipo de coordinación contactará para confirmar la actividad.

¿CUANDO PUEDE SOLICITARSE?

Las solicitudes podrán presentarse del **8 de septiembre al 30 de octubre de 2026.**



OFERTA FORMATIVA CURSO ESCOLAR 26/27

- VISITAS EN LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD Y EN LA UPCT:

CONOCE TU CONCEJALIA DE JUVENTUD

INGENIERÍA CIVIL, MINERALES Y ENERGÍA: CONÓCENOS A TRAVÉS DE NUESTROS MUSEOS.

- CHARLAS Y TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS, ASOCIACIONES Y COLECTIVOS:

CONECTAD@S: AMISTADES QUE SUMAN

TÚ BUSCAS, NOSOTROS TE ORIENTAMOS. CLAVES PARA ELABORAR UN CV

LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD: UN CAMINO HACIA EL EMPLEO

QUÉ PUEDO HACER ESTE FIN DE SEMANA, T-LA

TE ESCUCHO, ME ESCUCHO

¿CÓMO AFECTAN LAS PANTALLAS A NUESTRO CEREBRO?

CON "E" DE ÉXITO: EL ÉXITO NO SE ENCUENTRA, SE ENTRENA

OTRAS SALIDAS PROFESIONALES: ACCESO AL EJÉRCITO



INTERNET Y REDES SOCIALES. PELIGROS Y RIESGOS

PATINETES, BICIS Y MOTOS: TUS DERECHOS, TUS RESPONSABILIDADES

ROMPIENDO EL SILENCIO: PREVENCIÓN Y MANEJO DEL BULLYING

VOLUNTARIADO "IMPLICA2" - GENTE JOVEN COMPROMETIDA

¿DÓNDE ESTÁ EL MANUAL DE INSTRUCCIONES?

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

RED EURODESK: DESTINO EUROPA

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL Y DIVERSIDAD CULTURAL

BRAINFLIX: HACKEA TU MENTE

LA IMPORTANCIA DE LAS HABILIDADES BLANDAS EN EL FUTURO PERSONAL Y PROFESIONAL

DEL ALUMNADO DE FP

URBANCT COLE



OFERTA FORMATIVA 26/27 – VEN A VISITARNOS

VISITA : CONOCE TU CONCEJALÍA DE JUVENTUD

OBJETIVOS

Conocer los recursos y programas que la juventud cartagenera tienen a su disposición en los diferentes servicios: Espacio Joven, InformaJoven y Participación Juvenil de la Concejalía de Juventud.

CONTENIDO

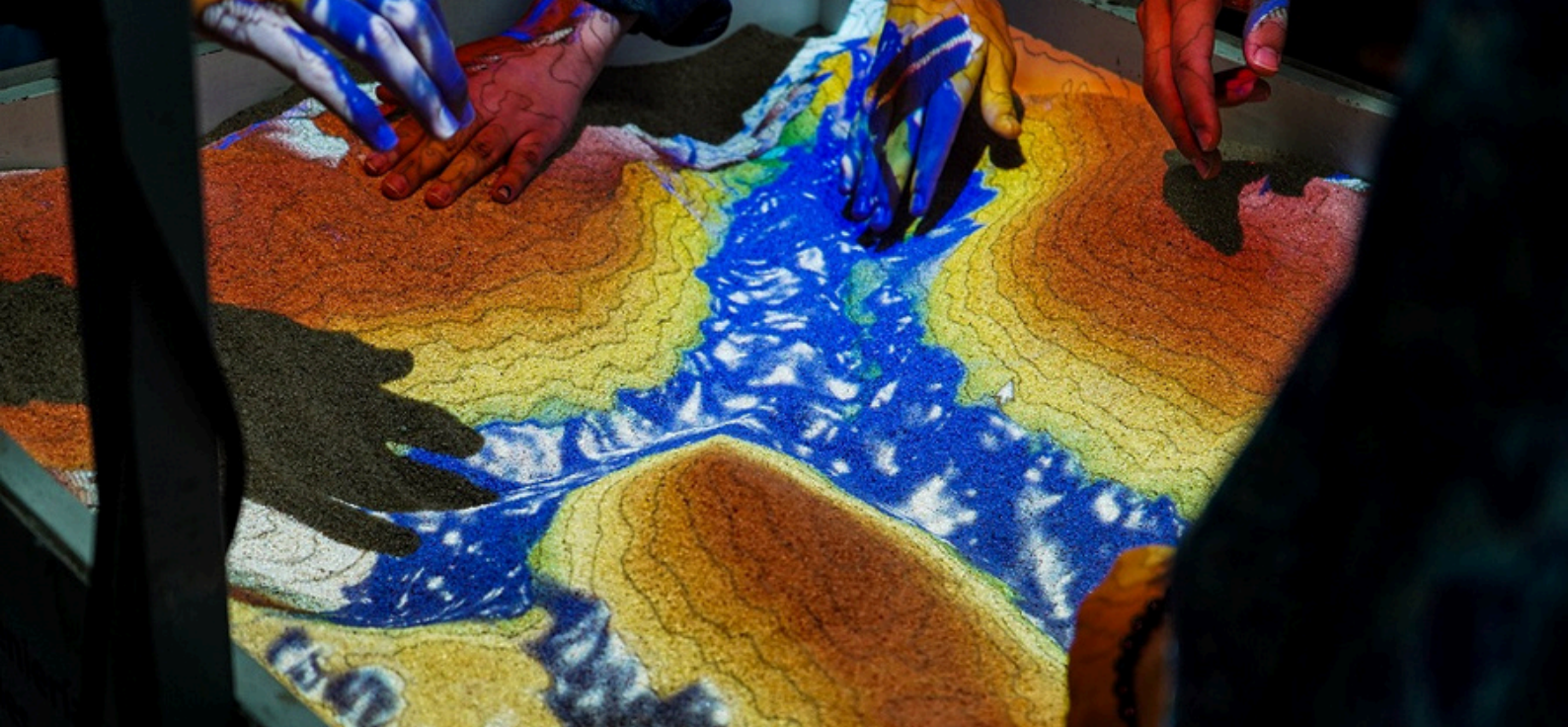
Visita guiada por los distintos espacios y programas de la Concejalía de Juventud.

DIRIGIDO A

Alumnado de Educación Formal y no formal, jóvenes de asociaciones y colectivos juveniles, entidades, etc...

DURACIÓN

1 hora y media.



OFERTA FORMATIVA 26/27 – VEN A VISITARNOS

INGENIERÍA CIVIL, MINERALES Y ENERGÍA: CONÓCENOS A TRAVÉS DE NUESTROS MUSEOS

OBJETIVOS

- Dar a conocer las titulaciones de estudios universitarios de “Grado en Ingeniería Civil” y “Grado en Ingeniería de Recursos Minerales y Energía”, de la Escuela de Caminos y Minas de la UPCT.
- Gracias a las maquetas, paneles explicativos, vídeos y actividades interactivas que tenemos en nuestro “Museo del Agua y la Energía” y en la exposición “ARTIFEX: Ingeniería Romana en España”, el estudiante descubrirá las posibilidades de estas dos apasionantes titulaciones de una forma amena, práctica y visual

CONTENIDO

- Primera parte: visita al “Museo del Agua y la Energía”.
- Segunda Parte: visita a la exposición “ARTIFEX: Ingeniería Romana en España”.

A lo largo de ambas visitas, el estudiante podrá descubrir y conocer importantes aplicaciones en los sectores de la Ingeniería Civil y de la Ingeniería de Recursos Minerales y Energía. El estudiante explorará de forma didáctica cómo la ingeniería ha sido clave en el desarrollo de infraestructuras desde la antigüedad hasta la actualidad. Esta experiencia fomenta el aprendizaje activo y el interés por la innovación tecnológica.

DIRIGIDO

Alumnado de 3º y 4º de la ESO, Bachiller y Ciclos Formativos de Grado Superior.

DURACIÓN

1'5 horas.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

CONECTAD@S: AMISTADES QUE SUMAN

OBJETIVO

Fomentar una reflexión crítica y emocionalmente significativa sobre el valor de las amistades auténticas y el sentimiento de pertenencia durante la adolescencia.

CONTENIDO

A través de distintas dinámicas los/las participantes descubrirán cómo:

- Identificar qué características valoran en una amistad y cómo construyen vínculos significativos.
- Diferenciar entre relaciones saludables y tóxicas.
- Reconocer la influencia del grupo en la autoestima y las decisiones personales.
- Promover actitudes de inclusión, empatía y autenticidad dentro del grupo.

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva



OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

TÚ BUSCAS, NOSOTROS TE ORIENTAMOS: CLAVES PARA ELABORAR UN CV

OBJETIVOS

- Identificar las necesidades de los jóvenes ante el mercado laboral mostrando las distintas posibilidades de acceso al mismo.
- Conocer las claves para elaborar un currículum vitae que resalte las habilidades y destrezas, elevando así la posibilidad de lograr una entrevista de trabajo.

CONTENIDO

- Conócete a ti mismo y define tu plan de búsqueda de empleo.
- Cómo redactar un CV. Estructura básica: ¿Qué he hecho? ¿cuándo? ¿dónde?
- Datos imprescindibles: ¿Cómo ordeno la información?, ¿Cuánto debo extenderme en la redacción?. ¿Con o sin foto?.
- Añadir el perfil/objetivo para resaltar nuestras capacidades y competencias.
- Recomendaciones a la hora de enviar o adjuntar el CV.
- Realización de tu primer CV. Utilización de recursos disponibles en Internet de manera eficaz.

DIRIGIDO A

Alumnado de educación formal y no formal, mayores de 16 años, con necesidad de crear un CV.

DURACIÓN

1 hora lectiva



OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD. UN CAMINO HACIA EL EMPLEO

OBJETIVOS

- Informar a quienes orientan a jóvenes sobre qué es un certificado de profesionalidad y cómo puede ser una alternativa útil para quienes están pensando en dejar los estudios.
- Apoyar a los jóvenes que cumplen los requisitos para que puedan inscribirse y participar en un certificado de profesionalidad.

CONTENIDO

- ¿Para que sirven?
- ¿Quién los puede hacer?
- Aclarando conceptos: certificado de profesionalidad, cualificación profesional, unidad de competencia...
- ¿Qué ventajas me ofrecen en mi búsqueda de empleo?
- ¿Realmente me facilita la búsqueda de empleo?
- Familias profesionales: realizar una adecuada elección.

DIRIGIDO A

- Orientadores y/o tutores interesados en informar a alumnos y familias.
- Alumnos mayores de 16 años interesados en formación para el empleo.

DURACIÓN

1 hora lectiva



OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

QUÉ PUEDO HACER ESTE FIN DE SEMANA. T-LA

OBJETIVOS

- Concienciar a la juventud de la importancia de un ocio saludable.
- Informar y asesorar sobre dónde dirigirse para participar en actividades de ocio saludable.
- Motivar al público objetivo para su participación en las actividades organizadas por el Programa T-LA.
- Explicar brevemente los servicios de la Concejalía de Juventud.

CONTENIDO

Charla dinámica en la que se informa brevemente de los servicios de la Concejalía de Juventud, así como su ubicación. Explicación del Programa de Ocio y Tiempo Libre, T-LA:

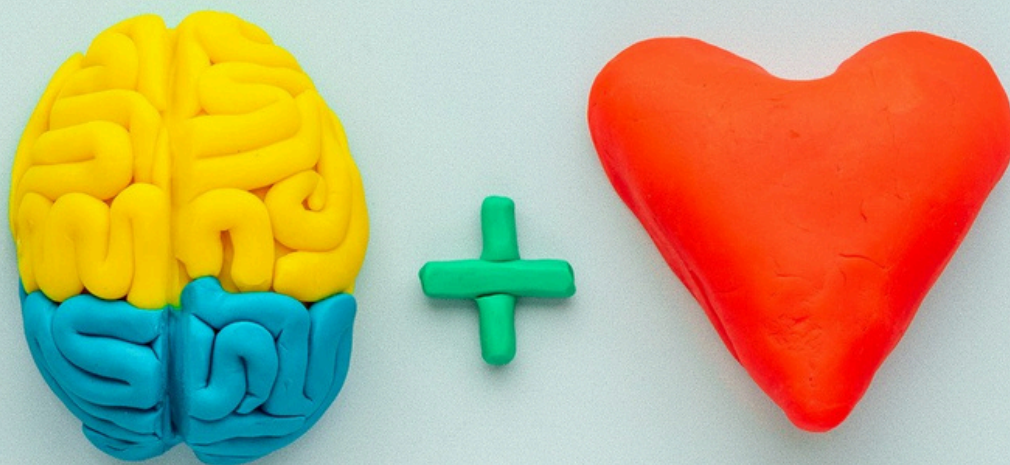
- objetivos,
- destinatarios
- contenido
- actividades redes sociales

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

TE ESCUCHO, ME ESCUCHO

OBJETIVOS

- Conocer y practicar la escucha activa y la empatía.
- Practicar técnicas de comunicación asertiva.
- Saber y manejar técnicas de resolución de conflictos.
- Tomar conciencia de las emociones que nos llevan a los conflictos.
- Gestionar las emociones relacionadas con el estrés y la frustración.

CONTENIDO

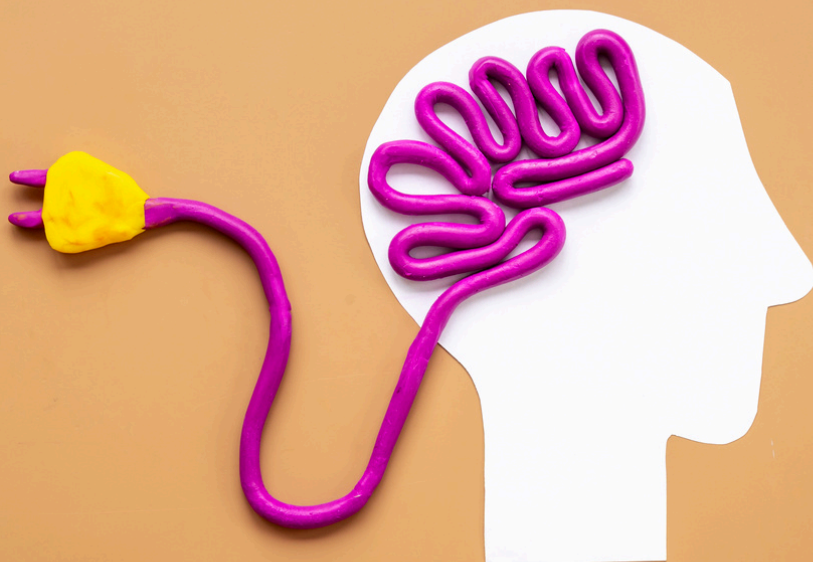
- Ejercicios teórico-prácticos sobre la escucha activa, los conflictos y las emociones y pensamientos implicados en los mismos.
- ¿Qué tipos de conflictos hay? ¿Cómo puedo gestionarlos? ¿Por qué sigo enfadad@ después de solucionar el conflicto? ¿Por qué siempre tengo los mismos problemas con las personas?
- Emociones implicadas en los conflictos y cómo influyen los pensamientos en la resolución o agravamiento de los problemas y qué estrategias podemos hacer para controlar nuestros pensamientos y gestionar nuestras emociones.

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO y Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

¿CÓMO AFECTAN LAS PANTALLAS A NUESTRO CEREBRO?

OBJETIVOS

- Comprender cómo influyen las pantallas y las redes sociales en el cerebro y en el bienestar.
- Identificar los efectos del uso excesivo de dispositivos digitales y las señales de uso problemático.
- Reflexionar sobre los propios hábitos digitales y su impacto en la vida diaria.
- Desarrollar estrategias de autocontrol y promover un uso responsable y saludable de la tecnología.

CONTENIDO

Primera parte:

- Funcionamiento del cerebro adolescente y del sistema de recompensa en relación con el uso de pantallas.
- Influencia de las redes sociales y los dispositivos digitales en la atención, el sueño, el estado de ánimo y el bienestar emocional.
- Identificación de señales de uso problemático o dependencia tecnológica.
- Estrategias para un uso saludable y equilibrado de la tecnología.

Segunda parte:

- Dinámicas participativas para reflexionar sobre los hábitos digitales personales, analizar situaciones cotidianas y resolver dudas relacionadas con el uso responsable de la tecnología.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º de la ESO. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

CON “E” DE ÉXITO: EL ÉXITO NO SE ENCUENTRA, SE ENTRENA

OBJETIVOS

Conocer cómo las decisiones cotidianas influyen en los resultados personales y académicos. Reflexionar sobre el concepto de éxito desde una perspectiva práctica, emocional y realista. Desarrollar habilidades como la persistencia, el enfoque, la creatividad y el trabajo en equipo para afrontar retos y alcanzar metas personales y escolares.

CONTENIDO

Primera parte:

- Reflexión sobre el significado del éxito y los factores que influyen en su consecución.
- Las decisiones cotidianas y su impacto en los resultados personales y académicos.
- La importancia de la persistencia y el enfoque para superar obstáculos, la frustración y el cansancio.
- Creatividad y capacidad de mejora: cómo buscar alternativas, aprender de los errores y adaptar estrategias.
- El trabajo en equipo como herramienta para alcanzar objetivos comunes.

Segunda parte:

- Dinámicas participativas y reto colaborativo.
- Análisis de situaciones reales relacionadas con el esfuerzo, la motivación y la superación personal.
- Debate y reflexión grupal sobre hábitos y actitudes que favorecen el logro de objetivos.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

OTRAS SALIDAS PROFESIONALES: ACCESO AL EJÉRCITO

OBJETIVOS

Conocer todos los requisitos para acceder al Ejército Español: titulaciones permitidas, edad, proceso selectivo, fechas, sedes de exámenes...

CONTENIDO

- Explicación de los requisitos y procesos a seguir para conseguir una plaza en las Fuerzas Armadas.
- Análisis de los casos concretos de los asistentes y resolución de dudas.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º, 4º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva



OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

INTERNET Y REDES SOCIALES. PELIGROS Y RIESGOS

OBJETIVOS

Hoy en día, internet y las redes sociales forman parte del día a día de los jóvenes. Con este taller queremos ayudarles a identificar los riesgos que pueden encontrarse en su uso diario, entender las posibles consecuencias de un mal uso y, sobre todo, prevenir situaciones peligrosas.

CONTENIDO

Charla apoyada en una presentación PowerPoint con información clara y visual. Además, se mostrarán varios vídeos que permiten conectar con el alumnado y ayudan a concienciar sobre las conductas en internet que pueden suponer un mayor riesgo.

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

PATINETES, BICIS Y MOTOS: TUS DERECHOS, TUS RESPONSABILIDADES

OBJETIVOS

Conocer los derechos y obligaciones de los usuarios de patinetes eléctricos, bicicletas, motocicletas y peatones, así como las consecuencias legales y económicas derivadas de un accidente de circulación. Aprender a actuar correctamente ante un siniestro, identificar responsabilidades y conocer los recursos disponibles para la atención sanitaria y la reclamación de daños.

CONTENIDO

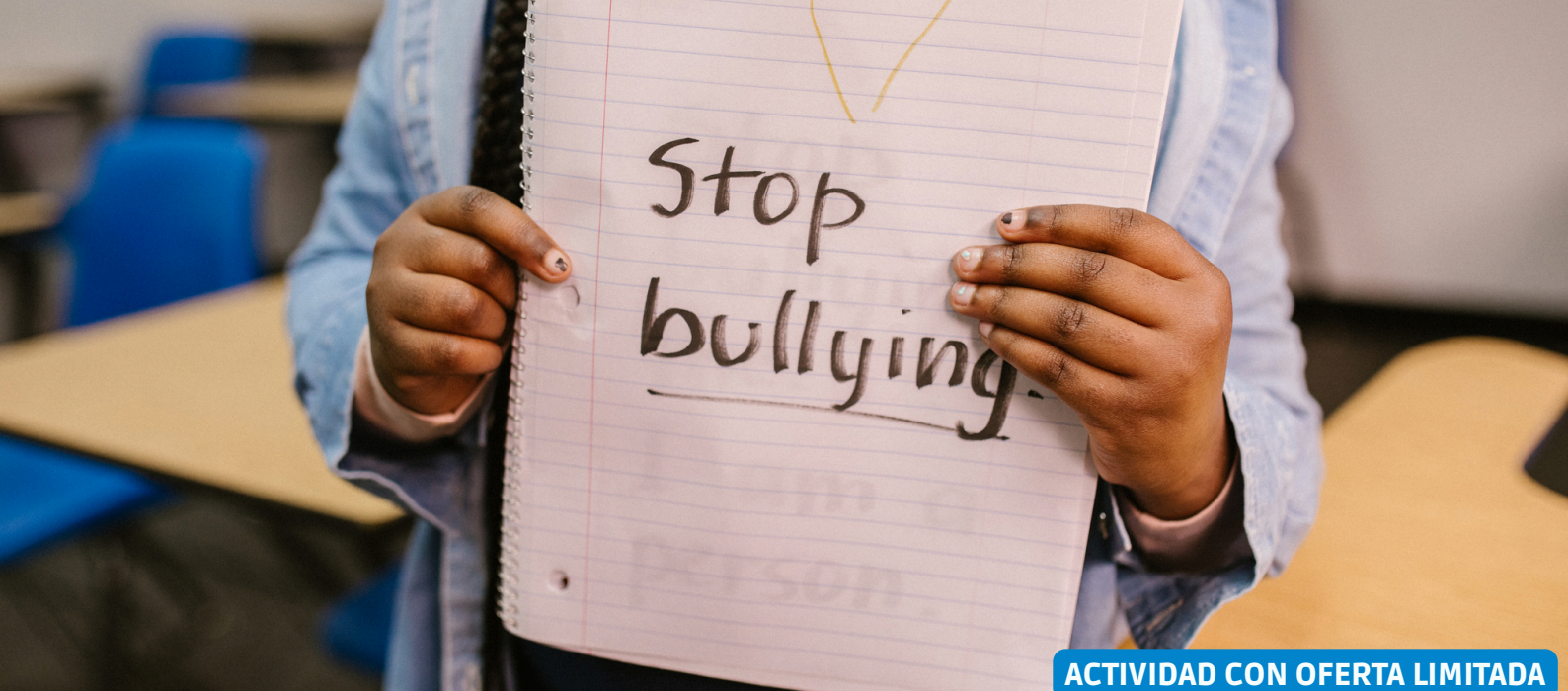
- Primera parte: normas básicas de circulación y convivencia vial para usuarios de patinetes eléctricos, bicicletas, motocicletas y peatones.
- Principales causas de accidentes entre jóvenes y consecuencias más frecuentes.
- Responsabilidad civil de los menores y de sus progenitores o representantes legales.
- Qué hacer inmediatamente después de un accidente: asistencia, recopilación de pruebas y comunicación de los hechos.
- Derechos de las víctimas: asistencia sanitaria, indemnizaciones y reclamación de daños.
- Cómo cumplimentar correctamente una declaración amistosa de accidente.
- Segunda parte: exposición de casos reales, análisis de situaciones habituales y resolución de dudas planteadas por los asistentes.

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos, colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 25-26 – CHARLAS Y TALLERES

ROMPIENDO EL SILENCIO: PREVENCIÓN Y MANEJO DEL BULLYING

OBJETIVOS

- Sensibilizar al alumnado sobre el bullying, sus causas, consecuencias y formas de manifestación.
- Fomentar el respeto, la empatía y la convivencia positiva entre iguales.
- Desarrollar habilidades para la resolución pacífica de conflictos y la comunicación asertiva.
- Promover la responsabilidad y la actuación adecuada en la prevención, detección e intervención ante situaciones de acoso.
- Fortalecer la autoestima y las competencias socioemocionales para prevenir el bullying.
- Informar sobre los recursos y canales de ayuda disponibles para afrontar situaciones de acoso escolar.

CONTENIDO

1. Así me ven, así soy
2. Qué es el bullying
3. Ponte en mis zapatos
4. La mochila invisible
5. El círculo de apoyo
6. Estrategias para actuar frente al bullying
7. Compromiso grupal

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º de la ESO. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

VOLUNTARIADO “IMPLICA2” - GENTE JOVEN COMPROMETIDA

OBJETIVOS

- Sensibilizar a los/las jóvenes acerca del voluntariado.
- Promocionar el voluntariado en el ámbito local

CONTENIDO

- ¿Qué es el voluntariado?
- ¿Qué es ser voluntario?
- Tipos de voluntariado.
- Cómo ser voluntario/a en Cartagena.

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

¿DÓNDE ESTÁ EL MANUAL DE INSTRUCCIONES?

OBJETIVOS

Talleres sobre la sexualidad humana desde una perspectiva integral e inclusiva, cuyo objetivo es promover una sexualidad saludable, fomentar el respeto propio y hacia los demás, así como brindar herramientas para la educación, la salud, el buen trato, la responsabilidad y la prevención del estigma, el abuso y el acoso.

CONTENIDO

Para conseguir los objetivos planteados, esta formación plantea y profundiza en:

- Parte 1:

- Qué es la sexualidad humana y qué ciencia la estudia
- Cómo son nuestros cuerpos
- Cómo construimos nuestras identidades y cómo nos expresamos

- Parte 2:

- Cómo nos relacionamos los seres humanos entre sí y con nuestro entorno
- Qué mitos y dificultades nos encontramos en torno a la sexualidad humana
- Qué es y cómo podemos cuidar nuestra salud sexual

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º de la ESO.

DURACIÓN

La duración de cada taller es de 4 horas lectivas.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26/27 – CHARLAS Y TALLERES

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

OBJETIVOS

La educación y la formación son fundamentales para la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria, así como para poder identificarlos. En la sociedad actual los cánones de belleza son rígidos y poco reales, las redes sociales y los medios de comunicación nos exponen modelos que poco o nada tienen que ver con la realidad. Es importante conocer las causas de este trastorno y la influencia de múltiples factores como la autoestima, las emociones y las relaciones sociales y familiares, entre otros.

CONTENIDO

- Qué es un TCA, tipos y consecuencias.
- Qué hay detrás de un TCA: factores de riesgo.
- Qué sí es y qué no es un TCA.
- Autoestima y su relación con el TCA.
- Cómo influyen nuestras emociones en la forma de alimentarnos.
- El papel de la publicidad y redes sociales en nuestra autoimagen.

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



OFERTA FORMATIVA 26/27 – CHARLAS Y TALLERES

RED EURODESK: DESTINO EUROPA

OBJETIVOS

Dar a conocer la Red Eurodesk a las personas jóvenes para que puedan acceder a toda la información necesaria aprovechando las posibilidades que la Unión Europea pone a su disposición en cuestión de movilidad: empleo, formación, idiomas, voluntariado, etc...

CONTENIDO

La red Eurodesk Información para aprovechar las posibilidades que la Unión Europea pone a disposición de los jóvenes en materia de movilidad:

- Empleo
- Formación
- Idiomas
- Voluntariado

DIRIGIDO A

Jóvenes de entre 17 y 25 años.

Este taller se puede impartir como sesión informativa para claustros y AMPAS.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



OFERTA FORMATIVA 26/27– CHARLAS Y TALLERES

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL Y DIVERSIDAD CULTURAL

OBJETIVOS

Dar a conocer aspectos culturales de otros países, romper con estereotipos y tópicos culturales, reflexionar sobre la imagen de nuestro país y cultura, y descubrir como hacer un voluntariado internacional con el Cuerpo Europeo de Solidaridad. Este taller se puede impartir en español, inglés, francés y alemán.

CONTENIDO

- Aspectos culturales de otros países.
- Cultura e imagen de nuestro país.
- Voluntariado Internacional.
- Programa europeo Cuerpo Europeo de Solidaridad

DIRIGIDO A

Alumnado de 3º de la ESO, 4º ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

BRAINFLIX: HACKEA TU MENTE

OBJETIVOS

Comprender cómo funciona la mente ante pensamientos negativos, emociones intensas y dudas personales. Aprender estrategias sencillas para identificar y transformar pensamientos limitantes, fortalecer la autoestima y desarrollar una mentalidad de crecimiento que favorezca el bienestar emocional y personal.

CONTENIDO

Primera parte:

- Funcionamiento básico del cerebro y del ciclo emocional.
- Relación entre pensamientos, emociones y comportamiento.
- Identificación de pensamientos negativos y creencias limitantes.
- Estrategias para cuestionar y transformar pensamientos poco útiles.
- Autoestima, autoconfianza y diálogo interno positivo.
- La mentalidad de crecimiento: aprender de los errores, afrontar retos y gestionar las dificultades como oportunidades de aprendizaje.

Segunda parte:

- Dinámicas de reflexión individual y grupal.
- Análisis de situaciones cotidianas relacionadas con la autoestima y la gestión emocional.
- Ejercicios prácticos para fortalecer la confianza y el pensamiento crítico.

DIRIGIDO A

Alumnado de 4º de la ESO, Bachiller, Ciclos Formativos. Colectivos y asociaciones juveniles.

DURACIÓN

1 hora lectiva

FUTURE

ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

La importancia de las habilidades blandas en el futuro personal y profesional del alumnado de FP

OBJETIVOS

El objetivo principal de esta propuesta es apoyar al profesorado de FP en el desarrollo personal y profesional del alumnado, de manera que adquiera herramientas y metodologías que hagan más ágil y rápida su inserción en el mercado laboral. Gracias a dar a conocer y poner en valor la importancia de las habilidades blandas en el actual contexto laboral. Hacer de puente entre el centro educativo y el mundo laboral. Y ser un complemento inspirador y motivador del plan de estudios. Tanto para el alumno como para el profesor.

CONTENIDO

Las sesiones de trabajo serán muy dinámicas, 100 % participativas y consensuadas con el profesorado, según la familia profesional. Dentro de una serie de batería de habilidades a desarrollar. Apoyándonos en metodologías innovadoras y coaching, vamos a trabajar y entrenar en:

- Trabajo en equipo
- Proactividad
- Gestión del tiempo
- Comunicación y oratoria
- Gestión del fracaso y del error.

DIRIGIDO A

Alumnado de último año de Formación Profesional, especialmente recomendado para complementar el módulo de Itinerario Personalizado para la Empleabilidad (IPE).

DURACIÓN

2 talleres de 2 horas con cada grupo, de manera que cada clase/grupo disfrute de un total de 4 horas, divididas en 2 sesiones a lo largo del programa.



ACTIVIDAD CON OFERTA LIMITADA

OFERTA FORMATIVA 26-27 – CHARLAS Y TALLERES

URBANCT COLE

OBJETIVOS

Acercar a los alumnos del centro a las distintas expresiones de la cultura y los deportes urbanos, mediante información y una exhibición que les permita conocerlas y disfrutarlas.

CONTENIDO

Esta experiencia se adapta según los intereses y necesidades de cada centro, y puede llevarse a cabo de distintas formas. La propuesta principal consiste en un recorrido por estaciones, donde los alumnos, organizados en grupos, descubren diferentes modalidades de cultura y deporte urbano:

- Música urbana: Se presentarán estilos como el rap, el freestyle y el DJing. Habrá una exhibición de freestyle, donde dos MCs participarán en una batalla de rimas. También ofrecerán un pequeño concierto con sus propias canciones, acompañados por un DJ que ambientará con sus mezclas. Todo el equipo técnico será proporcionado por la Concejalía de Juventud.
- Graffiti y arte urbano: Un artista creará una obra en directo durante el evento. El soporte para pintar lo facilitará el programa. Existe la posibilidad de que la obra se quede como parte del centro educativo, e incluso que se pinte sobre alguna de sus superficies, si así se decide.
- Deportes urbanos: Se podrán disfrutar exhibiciones de skate, scooter, BMX, bici trial, parkour, calistenia, breaking (baile urbano), entre otras disciplinas.

DIRIGIDO A

Centros Educativos.



Visitas, Charlas y Talleres
CONCEJALÍA DE JUVENTUD



Ayuntamiento
Cartagena
Juventud

PARA TENER EN CUENTA:

- **Algunas actividades** cuentan con **oferta limitada de plazas**, por lo que su asignación dependerá de las solicitudes recibidas y de la disponibilidad. Recomendamos solicitar las actividades que **mejor se adapten** a las necesidades e intereses del grupo, para dar cabida al mayor número de solicitudes posible.
- Las charlas y talleres se impartirán **a partir de enero de 2027**. Finalizado el plazo de solicitud, **a partir del 30 de octubre** valoraremos las solicitudes recibidas y la disponibilidad de plazas y actividades para **organizar la programación**. Los ponentes se pondrán en contacto con los centros, asociaciones y colectivos para coordinar fechas y horarios, especialmente en las actividades con oferta limitada.
- **Excepción:** la visita «**Conoce tu Concejalía de Juventud**» podrá agendarse desde la recepción de la solicitud, sin esperar a la finalización del plazo.
- **Horario:** con carácter general, las actividades se realizarán de **9:00 a 14:00 h.** Podrán programarse en horario de tarde según disponibilidad.
- **Fechas y horarios:** podrán modificarse por **causas organizativas o imprevistas**, comunicándose con la mayor antelación posible.
- Para el **correcto desarrollo de la actividad**, el espacio y los recursos técnicos necesarios deberán estar **preparados antes de la sesión**.

INFORMACIÓN Y CONSULTAS

M^a Carmen Meca.

COORDINACIÓN PROGRAMA ¿VIENES O VOY? VISITAS, CHARLAS Y TALLERES.
AYUNTAMIENTO DE CARTAGENA. SERVICIO DE JUVENTUD



Teléfono: 968128862



Email: vienesovoy@ayto-cartagena.es

juventud.cartagena.es

